



6 maart

Vandaag begint de veertigdagentijd. De komende veertig dagen staan we stil bij wat het koninkrijk van God betekent voor jouw dag en in jouw omgeving. Op deze eerste dag is de bijdrage geschreven door Derk Jan Poel.

Introductie

De veertigdagentijd is een periode van verstillen en verminderen. Van verwonderen en vernieuwen. Voor veel christenen is het een tijd om even hun focus weer scherp te krijgen. Waar draait het ook al weer om in het volgen van Jezus?

Laten we beginnen met woorden van Jezus zelf. Deze woorden komen uit de bergrede. Een soort grondwet van het Koninkrijk van God.

Jezus zegt daar het volgende:

Mat 6:31 en 33

'Vraag je dus niet bezorg af: "wat zullen we eten?" of: "wat zullen we drinken?" of: "waarmee zullen we ons kleden?" Zoek liever eerst het Koninkrijk van God en zijn gerechtigheid...'

Geef het Koninkrijk van God en het doen van Gods wil de eerste plaats in jullie leven. Een andere vertaling zegt 'Zoek eerst het koninkrijk van God en zijn gerechtigheid'. Die woorden van Jezus klinken je misschien wel heel vertrouwd in de oren. Maar misschien mogen ze je vandaag een spiegel voorhouden? Wil je voor jezelf eens bedenken: in hoeverre gaan deze woorden over mijn leven?

Jezus gebruikt heel herkenbare voorbeelden uit het leven van hier en nu. Elke dag kiezen we welke kleren we aantrekken. En eten drinken doen we ook allemaal. Vraag een gemiddelde Nederlander hoe het gaat en hij zegt 'druk'. Druk met ons werk en met hoe we er uit zien en bij anderen overkomen, in real life en op Instagram of Facebook. Druk met gezond leven, gezond eten, sporten en fit zijn. Druk met ons gezinsleven. Er is veel wat ons in beslag neemt.

Met deze woorden zet Jezus de boel op scherp. Heeft het Koninkrijk van God en het doen van zijn wil de eerste plaats in ons leven? Het woordje eerst geeft een prioriteit, een volgorde aan. Jezus vraagt niet dat we ons uit dit leven terug trekken. Maar om in het leven van hier en nu zijn Koninkrijk en wil voorop te zetten en uit te leven.

Wat zien anderen als ze naar jouw leven kijken? Wat ziet Jezus, als Hij naar je kijkt? Misschien is deze veertig dagen periode wel een mooi moment om voor jezelf eens na te

gaan waar jouw hart naar uitgaat? Waarover ben je bezorgd? Met welke dingen ben jij vooral bezig? Wat vult jouw tijd? Waar gaat je geld naar toe? Wat laat jij in jouw leven hier en nu zien van zijn Koninkrijk en van zijn wil en verlangen voor deze wereld?

Misschien kan de komende periode een tijd zijn waarin God jouw verlangen naar zijn Koninkrijk en het doen van zijn wil mag versterken. Een tijd waarin je opnieuw mag ontdekken hoe je in jouw leven van alledag met Hem kunt leven en hoe Hij jou graag gebruikt in Zijn wereld. Een tijd om je daarover opnieuw te verwonderen en te genieten van het Goede leven.

Vraag

Wil je eens nadenken voor jezelf over het volgende:
als je kinderen of je collega's naar je kijken, wat zou in hun ogen dan het belangrijkste zijn in jouw leven? Vraag het eens aan ze.

Gebed

Here God, help mij om in deze veertigdagentijd opnieuw te ontdekken hoe U mij wilt gebruiken in het leven van elke dag. Help mij om te zien waar het op aankomt in Uw Koninkrijk. En geef mij de moed om daarin stappen te zetten en zo hier en nu Jezus na te volgen.

Luistertip

Luister vandaag eens naar het volgende nummer:

[Doen wat u vraagt – schrijvers voor gerechtigheid](#)



7 maart

Het is vandaag dag twee van de lijdenstijd en we denken na over het thema 'Hier en nu Jezus volgen'. Deze bijdrage is geschreven door Klaas Quist.

Ga door Samaria

'Jezus was moe van de reis en ging bij de bron zitten. Het was toen ongeveer twaalf uur 's middags.' Het begin van een ontmoeting, beschreven in Johannes 4.

Je ziet het voor je. Je ruikt het. Een zwetende Jezus zit bij de bron van Jakob. Op het heetst van de dag. Dichtbij de Samaritaanse stad Sichar. Hij rust uit en is alleen. En Hij wacht, tot er iemand komt.

En ook dit zie je. Een vrouw alleen. Ze is de stad uit gegaan om water te halen uit de bron van Jakob. Ze heeft dorst. Ze gaat de mensen uit de weg. Is verlaten door haar man. Niet één keer, maar al vijf keer. Ze is moe. Uitgeput. Ze verwacht niemand bij de bron.

Die vrouw ziet een jood. Tot haar stomme verbazing spreekt die haar aan. Hij vraagt haar om water. En als ze met Hem in gesprek gaat, blijkt Hij háár water aan te willen bieden. Wat een zonderling. Hij heeft niet eens een emmer om water te putten.

En Jezus ziet een vrouw. Hij ziet dat ze naar meer verlangt. Meer dan alleen water uit de Jacobsbron. Hij ziet ook haar verdriet en haar last.

Ze raken in gesprek. De vrouw is maar wat blij met het aanbod van Jezus. "Geef mij dat water maar Heer, dan hoef ik niet meer elke dag naar de put!", roept ze uit. En ze drinkt! Volle teugen. Haar dorst is gelest.

Ze laat haar kruik staan, gaat de stad in en zegt tegen iedereen dat ze iemand heeft ontmoet die alles van haar weet. Alles!

Alle dingen waar zij zich voor schaamde en waarover zij zich schuldig voelde. Hij wist het allemaal. Nu is in haar zelf een bron gaan stromen, waaruit anderen kunnen drinken.

Vooraf de manier waarop Jezus deze ontmoeting vorm geeft zet mij aan het denken. Jezus zoekt dit gesprek met de vrouw heel bewust. Het overkomt Hem niet.

Hij gaat bewust door Samaria en rust bewust uit bij de put. En als Hij daar dan is, laat Hij zijn twaalf (!!) leerlingen de stad ingaan om eten te kopen. Zie je het al voor je? Twaalf bezwete mannen gaan bij de lokale kruidenier eten kopen? Dat is toch verspilling van energie? Het is toch onnodig dat ze met z'n allen inkopen gaan doen? Later, als het laatste Pesachmaal klaar wordt gemaakt, blijken twee leerlingen genoeg (Marc. 14:13).

Stel nu dat Jezus bij de put was gebleven met het grootste deel van zijn discipelen? Grote kans dat die vrouw zich had omgedraaid. Teveel mensen bij de put!

Jezus weet wat de vrouw nodig heeft. Hij zorgt er daarom voor dat Hij haar alleen kan spreken.

Wanneer de leerlingen terug komen met eten, heeft Jezus geen trek meer. Hij heeft al gegeten. Hij zegt: "Het doen van Gods wil is als eten voor Mij. Ik wil doen waarvoor Hij Mij heeft gestuurd." (Joh. 4:34). En zijn leerlingen krijgen te horen dat er een grote oogst te zien is. Met andere woorden: aan het werk!

De wil doen van God die hem stuurde. Jezus deed dat.

Dat vraagt Hij ook van mij, van ons.

Vraag en gebed

Mijn vraag aan jou: Ken jij een man of vrouw die Levend Water nodig heeft?
Noem haar of zijn naam in dit gebed:

“Heer, help mij uw wil te doen. Vandaag bid ik voor iemand. Ik ken deze persoon niet zo goed als U. Geef mij alstublieft Uw ogen. Help me uw levende waarheid door te geven in liefde. Ook ik heb u ontmoet toen ik dorstig was. Ook ik wil een bron zijn voor anderen.

Ik prijs Uw grote naam! Amen.”

Wanneer je niemand in gedachten hebt van wie je weet dat die verlangd leeft, vraag God dan iemand op je pad te brengen. Ga door Samaria.

Kijk rond en zoek, want de oogst is groot!



8 maart

Vandaag op dag drie van de lijdenstijd denken we na over het thema ‘God gebruikt jou graag!’. Deze bijdrage is geschreven door André Jansen.

Wat heb jij in je hand?

Zou het echt waar kunnen zijn dat God jou wil gebruiken om iets van zijn koninkrijk aan jouw omgeving te laten zien?

Wij kennen al gauw bezwaren: ik kan het niet, ik durf het niet, ik heb niets zinvols in te brengen.

Ook Mozes zag leeuwen en beren op de weg bij zijn aanstelling als leider van Israël. Hij wilde het gewoon niet, hij vond dat hij het niet kon. De mensen zouden hem niet geloven en hij kon niet goed praten. En ik kan me die moeite goed voorstellen. Hij wilde liever rustig terug naar huis, naar zijn schapen. Gewoon zijn eigen ding doen. Toch wilde God hem gebruiken.

De vraag waar we vandaag over nadenken is dan ook: hoe gebruikt God jou?

We lezen een deel uit het verhaal van Exodus 4. God reageert hier op een van Mozes' bezwaren waarom hij het volk niet uit Egypte kan leiden:

Exodus 4: 1-3

Toen antwoordde Mozes: “Maar ze zullen me niet geloven! Ze zullen niet naar me willen luisteren. Ze zullen zeggen: ‘De Heer is helemaal niet naar je toe gekomen’.” De Heer antwoordde: “Wat heb je daar in je hand?” Hij antwoordde: “Een staf.” De Heer zei: “Gooi hem op de grond.” Toen Mozes hem op de grond gooide, veranderde de staf in een slang.

Wat vond Mozes Gods opdracht moeilijk. Hij kon maar niet overzien hoe hij de mensen moest overtuigen en naar hem laten luisteren. Maar, als je een situatie zo benadert kom je er niet meer uit! De stress slaat toe en jij voelt je waardeloos. Dat gebeurt er als je Gods werk van Hem overneemt. Dan wordt de klus te groot. God zelf zal Israël overtuigen en redden. Dat is aan God. Daar gebruikt Hij Mozes wel bij. Als zijn instrument. Hij maakt het probleem kleiner voor Mozes. Behapbaar klein. Zo Vaderlijk mooi en wijs.

Hij vroeg aan Mozes wat hij in zijn hand heeft. Dat was een staf. Die was gewoonweg deel van Mozes' dagelijks leven. Zijn wandelstaf. Hij beklom er een steile berg mee. Leunde erop als hij moe was. Hij verzamelde de schapen ermee en verjoeg er wilde dieren mee. Hij had hem altijd bij zich. God gebruikte dat wat Mozes in handen had om zijn macht aan de Farao te tonen en het volk te overtuigen. De staf werd een slang. Mozes zou er nog veel wonderen mee doen.

De komende weken gaan wij zien dat God vaker dingen en situaties die voor ons gewoon zijn gebruikt om zijn koninkrijk te laten zien. God gebruikt niet alleen maar mensen die kunnen preken. Hij gebruikt iedereen, met wat hij of zij in handen heeft. Dichterbij en eenvoudiger kan haast niet.

Kimberley kan prachtig tekenen en volgt daar een opleiding voor. Ze tekent graag kwetsbare mensen, met mooie kleuren om hoop uit te beelden. John sleutelt graag aan auto's. In zijn vrije tijd herstelt hij auto's voor mensen met een kleine beurs. Anneke is accountant en helpt statushouders met hun financiën. André is een liefdevolle en geduldige jongeman die mensen goed aanvoelt. Hij doet graag spelletjes in een huis voor mensen met een beperking. Allemaal zetten ze wat ze 'in hun hand hebben' in om Gods koninklijke liefde te delen. Ze stellen hun potloden, gereedschap, kennis en geduld aan God beschikbaar. Ze laten het aan Hem over om zijn kracht en liefde daardoor te tonen. Je hoeft het niet ver te zoeken om Gods koninkrijk zichtbaar te maken. God werkt in en door je heen. En gebruikt daarvoor vaak dingen die voor jou heel gewoon zijn. Zoals de staf van Mozes voor hem zo gewoon was.

Vraag

Daarom de volgende opdracht: wat heb je voorhanden om in te zetten? Leg het in je gebed aan God voor. Leg ook je bezwaren aan God voor en dank Hem dat Hij ze wegneemt.

Luistertip

Onze luistertip voor vandaag: [Take my life](#).



9 maart

Op deze vierde dag van de veertigdagentijd denken we na over het thema 'genieten'. Deze bijdrage is geschreven door Nanda Langkamp.

Gebed bij de koffie

Goedemorgen! Ik weet natuurlijk niet hoe lang jouw dag al bezig is... Misschien ben je onderweg. Of je bent echt nog maar net wakker en luistert direct naar deze podcast. Of misschien is het al bijna eind van de middag en heb je nu pas, na het doen van alle boodschappen, de tijd en de rust om even te zitten en te luisteren.

Het maakt niet zoveel uit. Ik ben benieuwd of je vandaag al hebt gebeden. Heb je vandaag al even contact gehad met God?

Aan het begin van de gewone doordeweekse dagen is het bij ons thuis een drukte van belang. Iedereen moet op tijd de deur uit en moet ook nog een tas bij zich hebben waar alles in zit. Dus heel veel tijd en rust om de dag te beginnen met een gebed is er meestal niet...

Vandaag wil ik je aan het nadenken zetten over de gewoontes die je hebt ontwikkeld rond het bidden. Je hebt ongetwijfeld een of meer vaste momenten waarop je korter of langer bidt. Veel christenen bidden voor of na het eten, of aan het begin of aan het einde van de dag.

Het is goed om vaste momenten van gebed te hebben die je jezelf hebt aangeleerd. Die je als vanzelfsprekend beschouwt en nooit zomaar zult overslaan.

Maar vandaag wil ik je uitdagen om het eens helemaal anders te doen. Grote kans dat jij, net als ikzelf, iedere dag een aantal concrete onderwerpen hebt om voor te bidden en te danken. Wat zou er gebeuren als je dat vandaag loslaat? Helemaal niets vragen en nergens voor danken. Vandaag je gebed gebruiken om je op God te richten en om tot rust te komen in zijn aanwezigheid.

Probeer het eens. Gewoon om te ontdekken wat het met je doet.

Om je hierbij te helpen reik ik je in deze podcast een gebed aan voor bij de koffie. Dit gebed kan je helpen om van het drinken van je koffie (of thee) een momentje van rust samen met God te maken. Een kort heilig moment van genieten.

Ik wil je uitnodigen om als je je koffie drinkt te luisteren naar dit gebed en het mee te bidden. En vooral: te genieten van de rust, van het samenzijn met God, van het ongebruikelijke om te bidden voor je koffie en natuurlijk vooral: te genieten van die heerlijke kop koffie zelf!

Gebed met een kop koffie

Jezus, ik wil vandaag bidden met een kop koffie in mijn handen.

De warmte van de koffie brengt me tot rust
en doet het me denken aan de warmte van uw liefde.

Ik hou het kopje vast en geniet van de rust en stilte.

Ik drink. God, laat uw Geest door mijn leven stromen.

Ik wil drinken van het Levende Water.

Heer, ik geniet.

Amen.