**Tot een zegen zijn & Er op uit gaan**

**Opzet voor kringen**

## Keuzeonderdelen voor kringen

1. **Delen**

**Rondje**

Deel met elkaar:

* Hoe is het met je? Waarin voel jij je gezegend?
* Waar loop je tegenaan? Waar verlang jij naar?

Raffel dit niet af, maar neem de tijd voor ieders verhaal!

**Foto-impressie**

Stuur vooraf aan deze bijeenkomst een foto naar de kringleider/gespreksleider. Een foto die past bij jouw leven momenteel of hoe jij in je vel zit.

De kring-/gespreksleider zet alle foto’s in de groepsapp.

* Eerst raden jullie: Van wie is deze foto?
* Daarna vertelt de maker van de foto waarom hij/zij deze foto heeft gekozen.

1. **Inspiratie uit de Bijbel**

**Psalm 67**

Lees samen Psalm 67, bijvoorbeeld door om de beurt een regel voor te lezen.

Deel met elkaar:

* Wat valt je op als je deze Psalm leest? Wat raakt je? Waar heb je moeite mee?

**Leidraad**

Welke tekst is voor jou een inspiratie om erop uit te gaan en tot zegen te zijn? Deel dit met elkaar.

1. **Naar de praktijk**

**Tellen**

Tot een zegen zijn begint met gezegend worden. Dus… tel je zegeningen met deze spelvorm!

* Noem om de beurt 1 ding waar je dankbaar voor bent, iets dat jij als zegen ervaart. Als iedereen geweest is begin je weer bij de eerste. Samen probeer je zoveel mogelijk zegeningen te benoemen. Als je niks meer weet zeg je pas en ben je af. De anderen gaan door tot er één winnaar overblijft.

**Kaars**

Steek allemaal een kaars aan als symbool van Gods zegen in jullie leven. Dank God voor wat Hij jullie geeft. Zet daarna de brandende kaars voor een raam, als een symbool dat je de zegen niet voor jezelf wilt houden maar wilt uitstralen naar je omgeving.

**Uit je comfortzone**

Er op uit gaan is vaak een kwestie van uit je comfortzone stappen en ontdekken dat je daarbuiten ook tot zegen kunt zijn.

* Kies één actie uit die jij de komende week kunt doen om er op uit te gaan en tot zegen te zijn. Het hoeft niets groots te zijn en het moet vooral haalbaar zijn, anders demotiveert het je alleen maar.
* Spreek met elkaar een moment af dat jullie (bijvoorbeeld in de groepsapp) met elkaar delen hoe dit gegaan is.

**Afsluiting**

Sluit jullie ontmoeting af door samen te luisteren naar het lied ‘Zegen mij’ van Sela.

<https://www.youtube.com/watch?v=C5hrA-hszC8>

Laat je hierdoor zegenen en bemoedigen om tot zegen te zijn!

*Tip: een handleiding voor het voeren van gesprekken via bijvoorbeeld Microsoft Teams vind je op onze website* [*www.40dagenhierennu.nl/voorkerken*](http://www.40dagenhierennu.nl/voorkerken)*.*